

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 1 г. Нолинска»  
КОГОБУ ШИ ОВЗ № 1 г. Нолинска  
613440 Кировская область, г. Нолинск, ул. Коммуны, д.5  
Тел/факс (83368) 2-18-01

---

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
30.08.2021. Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ № 1  
г. Нолинска г. Нолинска Т.Н. Буланова  
Приказ от 30.08.2021 № 23-5 о/д



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
Кировского областного государственного  
общеобразовательного бюджетного учреждения  
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья № 1 г. Нолинска»

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Кировского областного государственного общеобразовательного бюджетного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 1 г. Нолинска» (далее – Образовательная организация) разработано на основе статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020

№ 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115;

- Учебным планом КОГОБУ ШИ ОВЗ № 1 г. Нолинска;

- Календарным учебным графиком КОГОБУ ШИ ОВЗ № 1 г. Нолинска.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для уровней начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.9. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается образовательной организацией ежегодно.

2.10. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь –по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь -май –по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков.

Начальная школа:

1 класс (отдельное крыло)		2, 4 классы		3-а,б классы	
1	8.30-9.05	1	8.30-9.10	1	8.45-9.25
2	9.15-9.50	2	9.20- 10.00	2	9.35- 10.15
Перемена 40 мин (полдник, динамическая пауза)		Перемена 20 мин		Перемена 20 мин	
3	10.30-11.05	3	10.20-11.00	3	10.35-11.15
4	11.15-11.50	4	11.10-11.50	4	11.25-12.05
Перерыв 50 мин (обед, прогулка )		5	12.00-12.40	5	12.15-12.55
Внеурочная деятельность 12.40 – 14.00		Перерыв 50 мин (обед, прогулка)		Перерыв 50 мин (обед, прогулка)	
		Внеурочная деятельность 13.30- 15.00		Внеурочная деятельность 13.45-15.15	

Основная школа:

<b>5,6,7б,8,9б,9в классы</b>		<b>7а, 8, 9а классы</b>	
1	8.30-9.10	1	8.45-9.25
2	9.20- 10.00	2	9.35- 10.15
Перемена 20 мин		Перемена 20 мин	
3	10.20-11.00	3	10.35-11.15
4	11.10-11.50	4	11.25-12.05
5	12.00-12.40	5	12.15-12.55
6	12.55-13.35	6	13.05-13.45
13.35- 13.55 - <b>обед 9б,9в</b> , прогулка <b>5,6,7б</b> 13.55- 14.15 – <b>обед 5,6,7б</b>		13.45 -14.15- прогулка 14.15 - 14.30 - обед	
Внеурочная деятельность 14.20-15.50		Внеурочная деятельность 14.35-16.00	

2.16. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.17. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков.

2.18. При проведении занятий по технологии в 5-8 классах возможно деление классов на группы.

2.19. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.20. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.21. В течение учебного дня запрещается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4-м уроках. Контрольные работы не проводятся в первый и последний день недели.

2.22. Индивидуальные логопедические занятия проводятся группами и подгруппами.

В 1-4 классах с группой (2-4 учащихся) в течение 20-25 минут.

Частота посещений занятий учащимися – не менее 2 раз в неделю. Суммарная нагрузка на учащегося – 1 академический час.

В 5-10 классах с подгруппой (2-3 учащихся) – 25 - 30 минут и группой (5 – 6 учащихся) - 40 минут.

Частота посещений занятий учащимися – не менее 2 раз в неделю. Суммарная нагрузка на учащегося – 1 академический час.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. При проведении занятий внеурочной деятельности перед началом занятия и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

3.6. Для обучающихся 1-х классов организуется дневной сон в 14.15.

### **4. Режим питания учащихся**

4.1. Организацию питания обучающихся в Образовательной организации осуществляют штатные работники школы-интерната.

4.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика в целях соблюдения социальной дистанции между классами.

4.3. При организации питания в Образовательной организации предусмотрено:

- двухразовое питание для приходящих детей;
- пятиразовое питание для проживающих в интернате.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, проживающих в интернате;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## **6. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

6.1. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 9 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса по итогам освоения образовательной программы по всем предметам в формах, определенных учебным планом.

6.2. Государственная итоговая аттестация выпускников школы-интерната (9-е классы второго года обучения) проводится в соответствии со статьей 59 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказами Министерства образования Российской Федерации в форме государственного выпускного экзамена.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Министерства образования и науки Российской Федерации.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Данное Положение принимается решением Педагогического совета образовательной организации, утверждается приказом директора образовательной организации; учитывается мотивированное мнение Совета учреждения; действует до принятия новой редакции Положения

---